

## Wat is het?

Seborrhoïsch eczeem is een zeer veel voorkomende schilferende en licht jeukende huidafwijking.

De meest voorkomende localisaties zijn:

- De plooiën langs de neus, de wenkbrauwen en de haarlijn langs het voorhoofd
- De oogleden en oorschelpen
- De borst en de rug tussen de schouderbladen.
- Het behaarde hoofd: seborrhoïsch eczeem op deze plek is beter bekend als 'roos'.



## Hoe wordt het veroorzaakt?

In het ontstaan van seborrhoïsch eczeem staat een gist centraal. Deze gist (*Pityrosporon ovale*) is een zeer algemeen voorkomende gist. Hij wordt ook algemeen aangetroffen op de huid van mensen zonder seborrhoïsch eczeem of roos.

Klachten van eczeem ontstaan dan ook pas bij een verminderde weerstand tegen de gist. Veel mensen met seborrhoïsch eczeem melden een opvlamming van het eczeem bij geestelijke stress, ziekte en wisseling van de seizoenen.

Het beloop van seborrhoïsch eczeem is moeilijk te voorspellen. Soms bestaat het slechts enkele weken om daarna zonder behandeling weer te verdwijnen. Episodes kunnen echter vele maanden duren en is medicinale behandeling gewenst.

## Hoe wordt het behandeld?

Het belangrijkste aspect van de behandeling is het reduceren van de hoeveelheid *Pityrosporon ovale* op de huid. Hiervoor zijn speciale anti-gist crèmes en shampoos in de handel. Enkele van deze producten heeft behalve een gist-dodende werking ook een ontstekingsremmend effect waardoor de eczeemklachten eerder verdwijnen.

Voorbeelden van deze gist-dodende middelen zijn:

- ketoconazol (crème en shampoo)
- ciclopirox (crème)
- miconazol (crème)
- sulconazol (crème)

Omdat het behaarde hoofd geldt als een reservoir voor de gist is het verstandig dit ook in de behandeling te betrekken door enkele keren per week met bv. ketoconazol shampoo te wassen. Bij heftige vormen van seborrhoïsch eczeem kan de arts ook een milde corticosteroidcrème voorschrijven die gecombineerd kan worden met het anti-gist geneesmiddel.

## Wat zijn de vooruitzichten?

Na het staken van de behandeling kan het seborrhoïsch eczeem weer terugkomen. De behandeling kan dan opnieuw worden uitgevoerd.