

Synoniemen: **melasma**, **chloasma**.

## Wat is het?

Melasma (zwangerschapsmasker) is een bruine verkleuring van het gelaat en soms ook van de nek. De verkleuring ontwikkelt zich doorgaans langzaam en ontstaat zonder voorafgaande ontsteking van de huid. De meest typisch aangedane plekken zijn het voorhoofd, de huid over de jukbeenderen, de bovenlip en de kin. Melasma is een onschuldige vorm van hyperpigmentatie.



## Wie krijgt het?

De aandoening komt typisch voor bij zwangeren, vandaar de term "zwangerschapsmasker". Vooral in het 2e en 3e trimester kunnen vrouwen de verkleuring ontwikkelen. Over het algemeen verdwijnt de melasma weer geleidelijk na de bevalling. Bij volgende zwangerschappen komt de verkleuring doorgaans weer terug en niet zelden donkerder dan bij de voorgaande zwangerschap. Ook vrouwen die aanleg hebben voor het melasma en de anticonceptiepil gebruiken kunnen de typische verkleuringen in het gezicht ontwikkelen. Soms wordt melasma ook gezien zonder zwangerschap of anticonceptiepil gebruik.

## Hoe wordt het behandeld?

Zoals gezegd zal bij de meeste vrouwen de huidverkleuring na de zwangerschap vanzelf verdwijnen. Door blootstelling aan zonlicht te vermijden kan dit natuurlijk proces ongestoord plaatsvinden. Soms blijft er echter pigmentatie over. Wanneer gekozen wordt voor behandeling van melasma kan (na de zwangerschap!) gekozen worden voor

### **Hydrochinon bevattende cremes:**

Hydrochinon "bleekt" de huid bij regelmatig aanbrengen van de creme. Overgevoeligheid voor hydrochinon komt echter voor. Voorzichtigheid met het gebruik van hydrochinon is geboden omdat de behandeling soms kan "doorschieten": de huid bleekt te veel op. Hydrochinon bevattende preparaten kunnen door uw arts worden voorgeschreven. Eventueel is de hydrochinon in één crème te combineren met tretinoïne.

### **Lasertherapie**

Lasertherapie kan goede resultaten geven. Vooral de robijnlaser is vaak effectief in het verwijderen van het pigment. Net als bij de behandeling met crèmes is het helaas mogelijk dat na blootstelling aan zonlicht de pigmentatie weer terugkomt. (zie ook de folder over de pigmentlaser)

## Hoe wordt melasma voorkomen?

Vrouwen met een aanleg voor melasma doen er verstandig aan tijdens de zwangerschap (en in de maanden daarna) blootstelling aan zonlicht te beperken.