

Gistpuistjes (pityrosporon folliculitis)



Wat is het?

Pityrosporon folliculitis (Nederlands: **gistpuistjes**) is een algemeen voorkomende en hardnekkige ontsteking van de haarzakjes waardoor jeukende kleine pukkeltjes ontstaan, vooral op de rug en op de borst.

Hoe ziet het eruit?

Bij pityrosporon folliculitis zijn er talloze rode bultjes en puistjes zo groot als een speldeknop op de huid zichtbaar. Vooral op de rug en de borst, maar ook wel in het gelaat.



Hoe ontstaat het?

De puistjes ontstaan door ontsteking van de haarzakjes die door de gist *pityrosporum ovale* wordt veroorzaakt. Deze gist komt bij iedereen vrij algemeen voor in haarzakjes op de borst, rug en het gelaat, maar zorgt zelden voor problemen. Wanneer er echter sprake is van een sterk toegenomen groei van het aantal gisten in de haarzakjes kunnen de kenmerkende jeukende puistjes ontstaan.

Wie krijgt het?

Pityrosporon folliculitis wordt vooral gezien bij jong-volwassenen, maar kan in principe op elke leeftijd voorkomen. Bepaalde factoren kunnen het ontstaan van de puistjes bevorderen.

Dit zijn omgevingsfactoren zoals een warm en vochtig klimaat, afsluitende kleding en het gebruik van vette, afsluitende crèmes. Mensen met een verlaagde weerstand, diabetes of een natuurlijke aanleg om veel talg aan te maken hebben een verhoogd risico op pityrosporon folliculitis.

Hoe wordt het behandeld?

Het is belangrijk eventuele uitlokkende factoren, zoals die hierboven beschreven staan, voor zover mogelijk aan te pakken. Vooral het dragen van luchtige, niet-knellende kleding kan een positief effect hebben.

Wanneer dit onvoldoende resultaat oplevert kan uw arts diverse geneesmiddelen voorschrijven:

- Seleensulfide: dit middel wordt op de aangedane huid aangebracht en later afgespoeld. Er zijn verschillende behandelingschema's voor dit middel.
- Ketoconazolcreme: wordt gedurende enkele weken op de plekken aangebracht, vooral wanneer een beperkt deel van de huid aangedaan is.
- Econazolspray: de aangedane huid wordt 2x per dag ingesprayed met dit middel. De behandelduur is doorgaans 2-3 weken.
- Itraconazol en ketoconazol tabletten: wanneer lokale behandeling geen succes heeft kan de arts besluiten u te behandelen met anti-gist tabletten. Het betreft meestal een kuur van 1 a 2 weken.

Helaas is het zo dat zelfs medicinale behandeling meestal slechts een zeer beperkt effect en bovendien tijdelijk effect oplevert...

Wat zijn de vooruitzichten?

Door een sterke vermindering van het aantal gisten in de huid nemen de klachten doorgaans in meer of mindere mate af. Omdat de gist *pityrosporum ovale* van nature thuis hoort in de huid, zal na verloop van tijd opnieuw kolonisatie optreden. Wanneer de omstandigheden gunstig zijn kan dan weer opnieuw overmatige groei van het aantal gisten optreden, waarna de klachten weer beginnen. Therapie heeft dus helaas in veel gevallen maar een tijdelijk gunstig effect.