

Bubbelbadfolliculitis

Wat is het?

Bubbelbad folliculitis is een ontsteking van de haarzakjes door infectie met de bacterie *Pseudomonas aeruginosa*. Deze infectie kan men ondermeer oplopen in bubbelbaden en zwembaden met water dat onvoldoende gedesinfecteerd is.

Hoe ziet het eruit?

De aandoening presenteert zich met kleine bobbeltjes op de huid die zich ontwikkelen tot puistjes. De ontstekingen ontstaan vooral op plekken die tijdens het baden bedekt geweest zijn met zwemkleding. De afwijking jeukt vaak sterk.



Hoe wordt het veroorzaakt?

De bacterie die de folliculitis veroorzaakt, *Pseudomonas aeruginosa*, komt voor in onvoldoende gedesinfecteerd (zwem)badwater van hoge temperatuur. De bacteriën nestelen zich in de haarzakjes en veroorzaken daar een ontstekingsreactie. De folliculitis wordt enkele dagen ná het baden zichtbaar. Ook is het niet onmogelijk dat de bacteriën via besmette badsponzen etc. wordt overgebracht. Beschadigingen van de huid vereenvoudigen de besmetting van de huid. Het gebruik van ontharingswax is al eens beschreven als 'wegbereider' voor de *Pseudomonas* bacterie.

Hoe wordt het behandeld?

De huid is voor de *Pseudomonas* bacterie eigenlijk geen gunstige verblijfplaats. De infectie verdwijnt in de regel dan ook vanzelf binnen enkele dagen, behandeling is dan niet nodig. Bij zeer uitgebreide folliculitis, of wanneer de afwijkingen niet snel genoeg verdwijnen is eventueel behandeling met antibiotica noodzakelijk. De bacterie is overigens ongevoelig voor de meeste lokale antibiotica zoals deze in Nederland en België verkrijgbaar zijn.