



Brachioradiale jeuk

Wat is het?

Brachioradiale jeuk is een aandoening die wordt gekenmerkt door jeuk, branderigheid of een veranderd gevoel bij aanraking van de huid aan de armen. Een typische locatie is de bovenarm, maar ook de onderarm kan aangedaan zijn. Soms is de aandoening éézijdig, soms dubbelzijdig en symmetrisch aanwezig. Over de oorzaak van brachioradiale jeuk bestaat nog veel onduidelijkheid.

Hoe ziet het eruit?

In de meeste gevallen is aan de huid geen afwijking zichtbaar. Soms zijn wel krabletsels zichtbaar of zelfs blauwe plekken van het krabben en wrijven. Als gevolg van deze beschadigingen kunnen ook donker gepigmenteerde plekken aanwezig zijn. Ook hypopigmentaties en littekens zijn mogelijk.

Hoe wordt het veroorzaakt?

Brachioradiale jeuk wordt veroorzaakt door schade aan de zenuwen in de huid. Hoe deze schade precies ontstaat is niet duidelijk. Veel mensen met brachioradiale jeuk hebben meer klachten in de zomermaanden. Daarnaast blijkt de aandoening in zonnige klimaten veel vaker voor te komen dan in gematigde klimaten, en dan vooral bij mensen met een licht huidtype (Australië, Zuid-Afrika). Hieruit is te concluderen dat zonlicht een zekere rol speelt in het proces. Ook wordt in een aantal gevallen de relatie gelegd met beschadigingen van de zenuw door nekletsel, hetzij door trauma (ongeluk) of ontstekingen.

Hoe wordt het behandeld?

- **Bescherming van de huid tegen zonlicht:** met kleding (lange mouwen) en sunblockers
- **Jeukstillende crèmes en gels:** met bijvoorbeeld menthol
- **Capsaïcine crème:** deze crème zorgt voor uitputting van de zenuwen waardoor de jeuksignalen niet meer goed kunnen worden doorgegeven. Het betreft depletie van substance P in de perifere sensorische neuron. Het middel is effectief maar geeft wel vaak roodheid en irritatie van de huid. De crème wordt meestal 3 tot 4dd toegepast en kan door Uw arts worden voorgeschreven.

Wat zijn de vooruitzichten?

Brachioradiale jeuk is een chronisch probleem dat bijzonder hardnekkig kan zijn. Door de huid consequent te beschermen tegen de zon treedt wel een geleidelijke verbetering in het beeld op.