

## Ziekte van Andrews en Barber

Synoniem: **psoriasis pustulosa palmo-plantaris**

### Wat is het?

De ziekte van Andrews-Barber is een speciale vorm van psoriasis die uitsluitend voorkomt aan de handpalmen en voetzolen.

### Hoe ziet het eruit?

Kenmerkend voor deze vorm van psoriasis zijn de met pus gevulde blaasjes die uiteindelijk verdrogen tot eeltplekjes. Vaak ontstaat rondom deze plekken ook schilfering en kloofvorming. Hoewel de puistjes uiteindelijk 'indrogen' ontstaan er helaas steeds weer nieuwe puistjes.



### Hoe ontstaat het?

Psoriasis is een aandoening waar aanleg voor bestaat. Op een zeker moment in het leven komt de aandoening tevoorschijn. De uitlokkende factor hiervoor kan heel gevarieerd zijn. Een luchtweginfectie bijvoorbeeld, of een ontstoken kies. Ook roken is een factor die van belang is bij het uitlokken van psoriasis. Vooral bij de ziekte van Andrews-Barber is roken een belangrijke stimulans voor de aandoening. Vrijwel alle patiënten met Andrews-Barber zijn rokers of werken in de tabaksindustrie.

### Hoe wordt het behandeld?

De arts zal in eerste instantie proberen met zalven de huidklachten onder controle te krijgen. Hiervoor kunnen corticosteroiden ('hormoonzalven') worden gebruikt, maar ook zalven die vitamine D of teer bevatten. Deze zalven kunnen in veel gevallen voor een verbetering van de klachten zorgen. Toch blijkt dat de ziekte van Andrews en Barber in de praktijk vaak bijzonder hardnekkig is en onvoldoende reageert op de zalftherapie. In die gevallen kan ook worden gekozen voor een combinatie met lichttherapie (UVB of PUVA).

Als ook lichttherapie onvoldoende helpt kan gedacht worden aan orale therapie. Acitretine (Neotigason) is een geneesmiddel dat bij Andrews en Barber goede resultaten oplevert. Meer informatie over deze therapiemogelijkheden vindt U op de algemene pagina over psoriasis.