



Anale jeuk

Wat is het?

Anale jeuk is een algemeen voorkomend probleem dat veel last kan veroorzaken. Er zijn verschillende vormen van anale jeuk.

Hoe ontstaat het?

Er zijn verschillende groepen van oorzaken van anale jeuk te onderscheiden:

Oorzaak 1: irritatie eczeem door ontlasting.

Niet zelden blijft na het WC-bezoek een klein restje ontlasting achter op de huid. Dit kan vooral gebeuren wanneer de huid rond de anus sterk behaard is, er een anatomische variant van de anus aanwezig is (trechter anus) of de werking van de kringspier onvoldoende is. Aangezien in de ontlasting enzymen aanwezig zijn die agressief zijn en de huid kunnen beschadigen is het niet verwonderlijk dat achterblijvende ontlasting irritatie veroorzaakt.

Oplossing: de huid na elk WC bezoek zorgvuldig reinigen. Dit kan het beste gebeuren met een doekje met schoon water. Eventueel kan daarna een verzorgende zalf worden aangebracht. Bij een verslakte kringspier is het soms mogelijk deze spieren te trainen

Oorzaak 2: overmatige slijmproductie van het anuslijmvlies.

Dit kan veroorzaakt worden door aambeien. Andere veroorzakers van irritatie van huid en slijmvlies zijn: ontsteking van de anus, infectie door een seksueel overdraagbare aandoening (SOA) zoals syfilis, irriterende of het eten van irriterende voedingsbestanddelen (gekruid voedsel)

Oplossing: de veroorzakende factor (aambeien, SOA...) uitschakelen.

Oorzaak 3: transpiratie in de plooiën.

Transpiratievocht in de plooiën van het lichaam kunnen leiden tot eczeemplekken (smetten). Niet zelden is bij dit probleem ook een gistinfectie betrokken. De huid wordt door het vocht week en kan door tegen elkaar schuren kapot gaan. Behalve in de liezen en de oksels kan dit ook in de bilplooï optreden. Vooral mensen met overgewicht hebben hierop een verhoogd risico.

Oplossing: verminderen van het overgewicht.

Oorzaak 4: gebruik van zeep of ontsmettingsmiddelen.

Deze producten drogen de huid uit of (wanneer zij alcohol bevatten) geven directe irritatie van de huid.

Oplossing: was het anale gebied niet met zeep, maar maak gebruik van doekjes (washandjes) met lauw schoon water.

Oorzaak 5: worminfecties.

Wormpjes kunnen ook anale jeuk veroorzaken. Hoewel wormpjes vooral bij kinderen worden gezien kunnen zij ook bij volwassenen jeuk rond de anus veroorzaken.

Oplossing: inspecteer de ontlasting en zoek naar ca. 8 mm lange, taps toelopende dunne wormpjes. Een korte kuur met een anti-worm middel kan door Uw arts worden voorgeschreven.

Oorzaak 6: allergisch contacteczeem

Stoffen die een allergische reactie kunnen uitlokken zitten in o.a. vochtige toiletdoekjes en in sommige zalven.

Oplossing: gebruik geen vochtige toiletdoekjes. Wanneer een contactallergie wordt vermoed kan de dermatoloog allergietesten uitvoeren. Het eczeem zelf is snel te onderdrukken met een milde corticosteroïd zalf.

Oorzaak 7: seborrhoïsch eczeem

Seborrhoïsch eczeem komt vooral veel voor in het gelaat en op het behaarde hoofd. Echter, ook in de plooien van het lichaam, zoals de oksels, liezen en de bilplooï.

Oplossing: Seborrhoïsch eczeem is een chronische aandoening, maar is wel vrij eenvoudig te onderdrukken. Zie hiervoor de folder over [seborrhoïsch eczeem](#).

Oorzaak 8: Niet zelden is er sprake van meerdere van de bovengenoemde oorzaken tegelijk. Een zorgvuldige anamnese is daarom altijd nodig.

Hoe ziet het eruit?

De huid rond de anus is meestal rood en geïrriteerd. Soms is er zelfs sprake van kleine blaasjes of puistjes. De roodheid is niet altijd een goede maatstaf voor de ernst van de klachten: een enkele keer ziet de huid er vrij normaal uit, maar is er toch sprake van ondraaglijke jeuk of pijn.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

- Anamnese: het verhaal van de patiënt is erg belangrijk om de oorzaak van de klachten te kunnen achterhalen
- Inspectie van de huid: de vorm van de anus, de mate van irritatie van de huid, de aard van de huidafwijkingen en de aanwezigheid van ontlastingsresten kunnen veel duidelijk maken over de oorzaak van de anale jeuk. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de dermatoloog.
- Proctologisch onderzoek: hierbij wordt onderzoek gedaan door in de anus te kijken naar eventuele afwijkingen van het slijmvlies. Dit gebeurt met een proctoscoop. Dit onderzoek wordt meestal gedaan door de chirurg en soms ook door de dermatoloog.
- Kweken: soms kan het nodig zijn een bacteriekweek van de huid af te nemen, of om ontlasting in het laboratorium te laten onderzoeken op parasieten.

Maatregelen die U zelf kunt nemen ter verzorging van de huid:

- Was na elke ontlasting het gebied rond de anus een washandje met lauw water en zonder zeep.
- Houdt het gebied rond de anus zoveel mogelijk droog door de huid na het wassen te deppen met een handdoek ; niet wrijven!
- Gebruik geen vochtige toiletdoekjes
- Draag luchtig katoenen ondergoed.

