

Wat zijn het?

Actinische keratosen zijn ruwe, schilferende plekken op de huid. De kleur varieert van rood tot huidkleurig. Ze komen voor op huid die vele jaren intensief belicht is geweest gedurende vele jaren. Daarom worden ze vooral gezien in het gezicht, kalende schedels, oorschelpen en handruggen. Actinische keratosen worden door de meeste specialisten beschouwd als voorlopers van plaveiselcelcarcinoom.



Waardoor wordt het veroorzaakt?

Zoals reeds opgemerkt werd is langdurige blootstelling aan zonlicht de oorzaak van actinische keratosen. Vooral mensen die beroepshalve veel in de zon zijn geweest (tuinders, vissers, bouwvakkers) of vaak in zonnige vakantie landen zijn geweest hebben een verhoogd risico. Ook mensen die langdurig met weerstandsverlagende geneesmiddelen worden behandeld, zoals patiënten die een orgaantransplantatie hebben ondergaan, hebben een grote kans om actinische keratosen te ontwikkelen. Een bijzondere vorm van actinische keratosen is de vorm die op de lippen voorkomt: dit heet actinische cheilitis.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Actinische keratosen gaan niet vanzelf weg. Gekozen kan worden uit de volgende behandelingen:

- aanstippen met vloeibare stikstof.
- electrocoagulatie (verbranding d.m.v. een soort lasapparaatje)
- CO2 laserbehandeling
- fotodynamische therapie
- behandeling met fluorouracil creme. Deze creme doodt selectief de aangetaste cellen en beschadigt niet of nauwelijks de gezonde huid.
- Sinds 2007 is imiquimod crème in Nederland geregistreerd voor de behandeling van actinische keratose. Imiquimod stimuleert het afweersysteem in de huid de afwijkende huidcellen op te ruimen.

Bescherming tegen de zon

Als u actinische keratosen heeft is dat een signaal dat de huid al flink beschadigd is door de zon. Een goede bescherming bij zonnig weer door kleding of een goede zonnebrand crème is van groot belang!