

Frontale fibroserende alopecie



Wat is het?

Bij frontale fibroserende alopecie (FFA) is er sprake van plaatselijke haaruitval in de voorste haarlijn van het behaarde hoofd. De aandoening komt vrijwel alleen voor bij vrouwen in de menopauze en is niet zeldzaam.

Hoe ziet het eruit?

Er is sprake van plaatselijk haarverlies, soms met een lichte roodheid van de huid, vooral rond de haarfollikeltjes in de rand van het aangedane gebied. Ook littekentjes kunnen zichtbaar zijn.



Hoe ontstaat het?

Hoe FFA precies ontstaat is nog niet bekend. Gedacht wordt aan een autoimmunreactie waarbij onderdelen van de haarzakjes worden aangevallen door het eigen afweersysteem. Waarom de aandoening zich uitsluitend presenteert in de voorste haarlijn en in hoeverre verandering van de hormoonbalans in de menopauze een rol speelt is niet duidelijk.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose wordt doorgaans gesteld op de klinische presentatie. Een biopt voor weefselonderzoek kan de diagnose ondersteunen maar levert vaak maar weinig extra informatie op. Om die reden laat de dermatoloog een biopt vaak achterwege.

Hoe wordt het behandeld?

Frontale fibroserende alopecie is buitengewoon hardnekkig en reageert maar matig op behandeling. Een sterke corticosteroïdlocatie kan het ontstekingsproces soms wel afremmen en de haaruitval vertragen. Experimentele behandelingen met anti-malaria middelen zijn wel beschreven maar de resultaten zijn wisselend en de geneesmiddelen kunnen vervelende bijwerkingen geven.

Uiteindelijk dooft de FFA weer uit, maar kan intussen wel aanzienlijk en onomkeerbaar haarverlies veroorzaakt hebben...